

紫波町冬期スポーツ教室

11月21日(木)12時30分から紫波町総合体育館で受付開始

申込みの際は会員登録証をご持参ください。本年度会員登録をしていない方は会員登録が必要です。
会員登録料：幼児(300円)、児童・生徒(400円)、一般(800円)、65才以上(700円)※冬期限定料金

教室名・会場	期 間	内 容	参 加 料
体育塾キッズコース (総合体育館)	1/20～2/17 毎週月曜日(全5回) 17:00～17:50	いろいろな運動を体験しながら、体を動かす楽しさを感じましょう。身体能力の向上には、幼児期からの多様な動作体験が大切です。 対象：満5才以上の未就学児、定員：12名 開講最低人数：5名、指導者：体育協会職員	2,200円
体育塾1年生コース (総合体育館)	期間：1/9～2/20 (1/30休講) 毎週木曜日(全6回) 17:30～18:20	「走・跳・投」の基本動作を遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。 対象：小学1年生、定員：16名 開講最低人数：5名、指導者：体育協会職員	2,400円
体育塾2・3年生コース (総合体育館)	期間：1/9～2/20 (1/30休講) 毎週木曜日(全6回) 17:30～18:30	「走・跳・投」の動作に遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、コーディネーション能力と運動能力の向上を目指します。 対象：小学2・3年生、定員：16名 開講最低人数：5名、講師：体育協会職員	2,400円
体育塾高学年コース (総合体育館)	期間：1/20～2/17 毎週月曜日(全5回) 17:30～18:30	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れてスムーズな身体の動かし方の習得を目指すプログラムで実施します。 対象：小学4～6年生、定員：16名 開講最低人数：5名、講師：体育協会職員	2,200円
健康エクササイズ教室 (総合体育館)	期間：1/14～2/25 毎週火曜日(全6回) 10:00～11:30	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と身体を楽しく使い健康増進を目指します。 対象：成人、定員：15名 開講最低人数：5名、講師：体育協会職員	2,300円
スケート教室 (石鳥谷アイスアリーナ)	12/14(1回) ※現地集合・解散 集合 8:50、解散10:40	初心・初級者を対象として、スケート靴の履き方から指導します。技術レベルに応じてクラス分けをし、基本滑走の指導します。 対象：小学1～4年生、定員：30名 開講最低人数：10名、指導者：体育協会職員	1,600円 入場料・靴代込み
スキー教室 (網張温泉スキー場)	1/11・13(2回) 8:00～16:30 紫波町総合体育館 正面玄関前集合 出発8:00、解散16:30	スキーの基本から応用まで、個人の技術レベルに応じてクラス分けをして実施します。希望者を対象にバジテストを行います。 対象：小学4年生以上、定員：30名 開講最低人数：20名(スノーボード教室との合計人数) 指導者：スキー協会員	10,000円 リフト代 小学生：無料 中学生以上：3,000円
スノーボード教室 (網張温泉スキー場)	(バス送迎があります)	ターンが出来るまでを、個人の技術レベルに応じて指導します。 対象：小学4年生以上、定員：10名 開講最低人数：20名(スキー教室との合計人数) 指導者：スキー協会スノーボードクラブ	

※申込後、開講日の1週間以内となつてからのキャンセルについては、参加料(登録料含)の返金は出来かねます。

※各教室ともに1週間前までに、開講最低人数の申込みがない教室は開講しません。(スキー教室及びスノーボード教室のみ12月27日(金))

※スキー・スノーボード教室は降雪状況により開催を見合わせる場合があります。開催の可否は12月下旬のゲレンデ状況で判断します。

※教室開講中の傷害事故等について、加入する傷害保険で対応するほか主催者側では一切責任を負いません。

※教室中の様子を写真撮影することがあります。肖像権は主催者に帰属し、広報活動等に使用させていただきます。

問合せ先：(一財)紫波町体育協会(紫波町総合体育館内) 電話(019)676-2650