

2024 第24回スポレク☆フェスタ in 紫波

入場される方は総合受付で、受付を済ませてから各イベントコーナーにお越しください。【総合受付：9時45分～13時30分】

イベント名	イベント実施団体	実施場所	時間	実施内容
ホッケー体験	早野みさきさん (ホッケー元日本代表)	総合体育館 大アリーナ	10:00～11:00	ホッケー元日本代表の早野みさきさん(北京五輪代表)を講師に迎え、ホッケー体験を行います。ぜひこの機会に体験してみませんか。
シューティング ポイントゲーム	バスケットボール協会		10:00～12:00 (受付11:30まで)	15個のボールを制限時間内でシュートをし、ゴールした得点を競います。
ニュースポーツ体験	紫波ウイング			ランニングバイク、スクーターボード、シャッフルボード、ガラッキーなどのニュースポーツ体験を行います。
エアートランポリン	エムズ盛岡 スポーツクラブ			ふわふわ柔らかいエアートランポリンで思い切り身体を動かしましょう。【対象年齢2歳以上】
ドッジボール体験	橋場駿士さん (D-BASE代表)		12:00～14:00 (受付13:30まで)	ドッジボール元日本代表の橋場駿士さんから、ボールの投げ方、受け方などを楽しみながら学びましょう。ミニゲームなども行います。
バドミントン体験	バドミントン協会		ラリーコーナー、的当てゲームなどシャトルを打ち合いながら楽しく体験できます。	
銃剣道 短剣道体験	銃剣道協会	総合体育館 小アリーナ	10:00～12:00 (受付11:30まで)	銃剣道、短剣道の基本動作や技等を体験をします。
ポッチャ・ラダーゲッター 体験	レクリエーション協会		12:00～14:00 (受付13:30まで)	個人でもグループでも誰でも楽しめるレクスポーツです。ポッチャはパラリンピックでも人気あり、簡単なルールで誰でも楽しく体験できます。
ミニスラックライン	スラックライン紫波		幼児から大人まで楽しみながら体験できるミニスラックライン体験会を行います。	
卓球であそぼう	卓球協会	総合体育館 卓球室 会議室	10:00～13:00 (受付12:30まで)	的当てゲームやスマッシュ体験等を行います。その他自由に使用できる台も用意しています。
空手の基本 ミット打ち体験	空手道協会	総合体育館 玄関前	10:00～12:00 (受付11:30まで)	空手道の基本動作から応用のミット打ちを体験してみませんか。
剣道体験	剣道協会	総合体育館 1階ロビー	12:00～14:00 (受付13:30まで)	剣道の基本動作を、遊具を使って楽しみながら体験します。
500mサイクル タイムトライアル	(株)クロスリンクシステムズ		模擬レースに挑戦！トレーニングマシンに乗って、サイクルタイムトライアルを行います。	
ストラックアウト	野球協会	野球場前	10:00～12:00 (受付11:30まで)	的に向かって12球のボールを投げ、倒した的の数競います。
テニス体験	テニス協会	テニスコート		ストラックアウト、ミニスクール(初心者対象)等を行います。
グラウンド・ゴルフ体験	グラウンド・ゴルフ協会	公園内 特設コース		子どもから大人まで一緒にプレーをし、グラウンド・ゴルフを楽しみます。
弓道体験	紫波弓友会	紫波総合高校 弓道場		大的を使用しての弓道体験を行います。弓具の取り扱い、射法(弓の引き方等)について指導します。
自転車競技場へ 行ってみよう！	県自転車競技連盟	自転車競技場		岩手県唯一の自転車競技場はどんなところ？自転車の乗り方の練習などを行えます。(自転車を持参・中学生以上のレンタル若干あり) 目指せ☆オリンピック選手！
健康づくりの第一歩！ スポレクウォーク	紫波町健康福祉課	運動公園 発着	10:00～12:00 (受付10:00まで)	運動公園発着で約3kmのコースをウォーキングをします。(ウォーキングコース：運動公園～北上川河川敷～赤石神社～運動公園) 雨天時は、体育館2階のランニングコースで、歩き方教室や健康相談、血圧測定等を行います。

※当日の天候により、イベント内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※内履きを必ずご持参ください。(内履きがない場合参加できないイベントがあります)