

令和6年度第2回チャレンジ健康増進講座  
「ニュースポーツ体験教室」開催要項

- 1 趣 旨 健康に対する意識を高め、様々な運動に親しむことで健康づくり及び健康増進を図り生涯スポーツの振興に資する。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 講 師 紫波町体育協会職員
- 4 会 場 紫波町総合体育館大アリーナ
- 5 期 日 令和6年10月24日（木）10時から11時10分
- 6 内 容 体力に自信が無い方でも楽しめる3つのニュースポーツを体験します。  
・シャッフルボード、ニチレクボール、マグダーツを行います。
- 7 対 象 18歳以上の男女
- 8 定 員 20名
- 9 参加料 100円 ※申し込みの際にお支払いください。
- 10 申込・問合せ先 紫波町体育協会（紫波町総合体育館内）  
紫波町桜町字下川原100番地 電話(019)676-2650
- 11 持ち物等 うち履き用シューズ、タオル、飲み物  
※動きやすい服装で参加してください（スカート、ジーンズ等不可）。
- 12 その他 (1)10月17日（木）以降のキャンセルについては、参加料の返金は出来かねるのでご了承ください。  
(1)教室中の傷害等については、応急処置をするほか主催者が加入する保険で補償するのみとします。  
(2)申込みに伴い知り得た個人の情報は当協会の規程に基づき慎重にと扱います。また、主催者で写真を撮影する場合がありますが、広報等で使用する場合があります。  
(3)医師に運動を制限されている場合は、医師に相談のうえ申込みください。  
(4)開講1週間前までに、5名以上の申し込みが無い場合は開催を中止します。その際の参加料は返金いたしません。

-----きりりと-----

令和6年度第2回チャレンジ健康増進講座  
「ニュースポーツ体験教室」参加申込書

ふりがな					
氏 名		性別	男・女	年齢	歳
住 所		電話番号			
身体面で不安なことや痛みがある部位があれば記入してください。					