

令和6年度基礎運動事業
「マット運動&跳び箱教室」開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本である「柔軟性」「身のこなし」の技術習得を目指し、マット運動と跳び箱を通じて身体を動かす楽しさを実感することで児童の運動能力と体力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 指 導 者 三上健太氏 (K-Lively、盛岡市立高校・青森大学卒)
- 4 期 日 令和6年8月24日(土) 9時30分～10時30分
- 5 会 場 紫波町総合体育館小アリーナ
紫波町桜町字下川原 100 電話(019) 676-2650
- 6 内 容 マット運動と跳び箱の基本を行います。
- 7 対 象 小学1・2年生の男女
- 8 定 員 12名 ※定員になり次第締め切ります。
- 9 参 加 料 500円
- 10 申込開始 7月15日(月・祝)午前9時
- 11 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて紫波町総合体育館に申込みください。
- 12 問 合 先 一般財団法人紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
電話 (019) 676-2650
- 13 持ち物等 内履き、着替え、タオル、飲み物等を持参し、動きやすい服装で参加してください。
- 14 注意事項 (1) 8月17日(土)以降のキャンセルについては参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。
(2) 教室の見学をする場合は二階ギャラリーでお願いします。
(2) 教室中に起こった事故・怪我等について応急処置のほか、加入する保険の補償の範囲内で対応します。
(3) 申し込みの際に知り得た個人の情報は、当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動の目的で使用する場合があります。

き り と り

令和6年度基礎運動事業「マット運動&跳び箱教室」申込書

ふりがな 氏 名		性別	学年	
		男・女		
住 所			緊急連絡先	